

# DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

## BEZIRK BRAUNAU

Obmann: **Werner Nowotny**, J.Reiter-Str.32, 5280 Braunau  
Tel: 0664 410 7285; E-mail: [wm.nowotny@drei.at](mailto:wm.nowotny@drei.at), ZVR-Zahl: 875457373  
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: [www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/](http://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/)

## Veranstaltungsprogramm 2026

Samstag, 31. Jänner 13:30 Uhr	<b>Winterwanderung:</b> Burgkirchen Treffpunkt: Gasthaus SÖR Hans Burgkirchen
Samstag, 14. Februar 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Herr Dr. Johann Gruber</b> <b>Patientenverfügung, Heim ...</b>
Samstag, 14. März 14:00 Uhr	Vorstellung <b>Sanitätshaus Hartl</b>
Mittwoch, 15. April 18:00 Uhr	<b>Vortrag: Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer</b> <b>Vorhofflimmern</b>
Samstag, 23. Mai	<b>Tagesausflug nach Bodenmais ins Josko Glasparadies</b> Weiterfahrt Röhrnbach zum Michlbauer zum „Bratlessen“. Danach eine einstündige Kutschenfahrt, gemütliches Zusammensein mit Unterhaltung und Live-Musik <b>Anmeldung erforderlich:</b> Werner Nowotny – Tel. 06644107285
Samstag, 13. Juni 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Frau Dr. Monika Spitzwieser</b> <b>Homöopathie und Allgemeinmedizin</b>
Juli, August	<b>Sommerpause</b>
Samstag, 12. September 15:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung:</b> gemütliches Beisammensein, Jahresrückblick mit Fotos von <b>Erwin Holzleitner</b> und <b>Hans Krumpholz</b>
Samstag, 10. Oktober 14:00 Uhr	<b>Vortrag: DGKS Elke Haider, Diabetesberatung</b> <b>Wissenswertes über Diabetes mellitus</b>
Freitag, 6. November 15:00 Uhr	<b>Obergut in Braunau</b> Kellerführung, Säfte, Schnäpse
Samstag, 5. Dezember 14:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b> mit einem 3- Gänge Menü, gemütliches Beisammensein – Gestaltung <b>Elfriede Gasser</b>

### Wöchentliche Wandergruppe: „**Bewegung ist Vorsorge**“

Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, jeden Donnerstag, um 14. 00 Uhr  
Infos: Werner Nowotny: Tel. 06644107285

**Versammlungsort:** Schlosstaverne, Familie Pommer, Tel. 07722 62716  
5282, Ranshofen, Wertheimerplatz 6a

Programmänderungen vorbehalten