

**Osteoporose Selbsthilfegruppe Linz**  
Treffpunkt im **Volkshaus Ebelsberg**,  
Kremsmünstererstraße 1-3, 4030 Linz/Ebelsberg  
**ACHTUNG! MONTAG** - Beginn jeweils um **18** Uhr

## **Programm FRÜHLING 2024**

### **5. Feb.2024**

#### **Bunter Abend**

Für jeden ist etwas dabei, lasst euch überraschen!

### **4. März 2024**

Vortrag von Professorin DDr.<sup>in</sup> Ulrike Kuchler zum Thema Osteoporose-Medikamente-Zahn-Kiefer  
Fr. Prof. DDr. Kuchler leitet die Spezialambulanz Zahntraumatologie der Universitätsklinik Wien. Sie ist eine anerkannte Wissenschaftlerin und hält national und international Vorträge. Für Ihre Arbeit wurde Sie mit mehreren Preisen ausgezeichnet.

### **8. April 2024**

Vortrag von Prim. Dr. Christoph Habringer, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Manual- und Sportmediziner. Unser Referent ist Vorstand des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Ordensklinikum Linz Elisabethinen, ärztlicher Direktor von Reha.ambulant und medizinischer Leiter des Trainingszentrums Health.

### **6. Mai 2024**

Gruppengespräche und Erfahrungsaustausch

### **3. Juni 2024**

Vortrag von Hrn. Franz Dallinger – Diätkoch  
Hr. Dallinger war Lehrer an der Gastgewerbefachschule in Wien  
Er wird uns mit seinem Vortrag „Regional-Saisonal-Gesunde Küche für den Knochen“ begeistern und motivieren.

Bei Fragen bitte Margit 0664/445 1772 oder Monika 0699/884 88277 anrufen

Wir freuen uns auf Euer Kommen!