

Osteoporose Selbsthilfegruppe Linz
Treffpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat
Im Volkshaus Ebelsberg, Kremsmünstererstraße 1-3, 4030 Linz/Ebelsberg
Beginn jeweils um 19 Uhr

Programm Herbst 2018

4. Sep. 2018

-Zurück nach der Sommerpause!
-Gruppengespräche - Ziele für das kommende Jahr
-Herbstausflug wird geplant – um Vorschläge
wird gebeten (event. Nachtwächterwanderung in Linz?)

2. Okt. 2018

-Märchenerzählerin/Autorin/Malerin Margit
Eine märchenhafte Bühne, indianische Flöten, Monochorde
und vieles mehr lassen die Erzählungen und Sagen zu einem
wahren Erlebnis werden

6. Nov. 2018

-Vortrag von Kräuterpädagogin + TEH Praktikerin
Monika Kronsteiner
Fr. Kronsteiner bringt uns altbewährte Hausmittel wieder
in Erinnerung
Vom Topfenwickel bis zur Krenkette, vom Radisaft bis
Incl. Verkostungen

11. Dez. 2018

-Jahresrückblick
-Generalversammlung und Wahl des Vorstandes,
-anschließend Weihnachtsfeier
-Wir freuen uns wieder auf köstliche Kekse,
Tees und Punsch von Euch!
Ihr dürft gerne eure Köstlichkeiten zum Probieren mitbringen

5. Feb. 2019

-Erstes Gruppentreffen im Neuen Jahr
-Lachyoga mit Lachyoga-Master-Trainerin Fr. Gabi Fink

Unkostenbeitrag bei Vorträgen € 5,-

Wir freuen uns auf Euer Kommen!