

Selbsthilfegruppe für Trauernde

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Selbsthilfegruppe für Trauernde eingeladen.

Was erwartet Sie?

- Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen.
- Den Schmerz, die Trauer, die Tränen zulassen.
- Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren.
- Das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen können.
- Die eigenen Kraftquellen entdecken.

Termine:

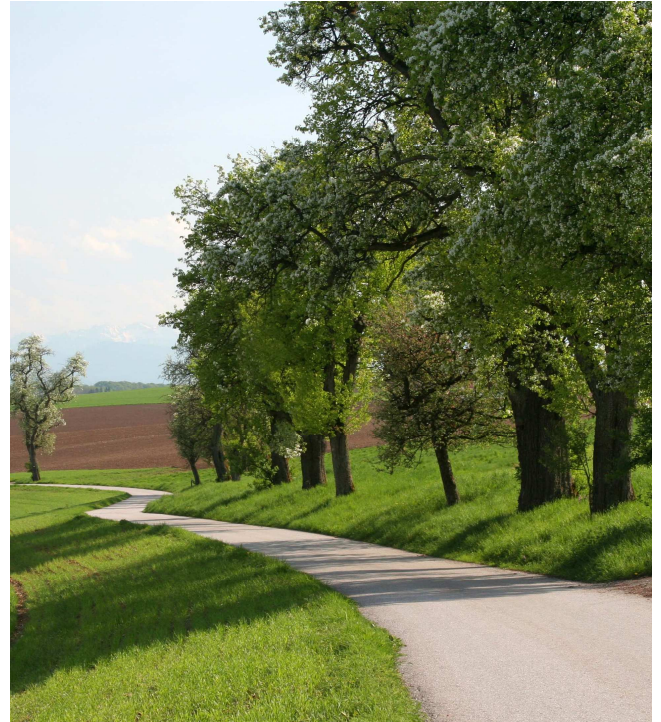
Jeden dritten **Donnerstag** im Monat:
(außer Juli und August: Sommerpause)

18. Jänner 2018	21. Juni 2018
15. Februar 2018	20. September 2018
15. März 2018	18. Oktober 2018
19. April 2018	15. November 2018
17. Mai 2018	20. Dezember 2018

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

Caritas für Betreuung und Pflege
Mobiles Hospiz Palliative Care
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr



An den Abenden werden Sie von Mitarbeiterinnen des Mobiles Hospiz-teams begleitet.

Auf Wunsch werden auch Einzeltrauerbegleitungen angeboten.

Information:

Mobiles Hospiz Palliative Care
Caritas für Betreuung und Pflege
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr
Tel.: 0676 / 87 76 24 95
E-Mail: hospiz.steyr@caritas-linz.at
www.hospiz-caritas.at