

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN IN ENNS

**Zum „Offenen Gruppentreffen“ - jeden 2. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:30
ist jede/r Interessierte herzlich eingeladen!**

Die Gruppe trifft sich zwei Mal im Monat. Die konkreten Termine und Themen werden auf Anfrage gerne bekanntgegeben. (Zu Zeiten von Schulferien finden keine Treffen statt).

**TREFFPUNKT:
PRO MENTE OÖ., AM RÖMERFELD 3-5, 1.STOCK, 4470 ENNS**



Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied bei der
und ist ein Angebot von pro mente OÖ / KunstRaum Goethestrasse xtd.

Moderation & Kontakt: Margit Gusenbauer,
SMS: 0677-62514680, E-Mail: shg-enns@gmx.at

Termine und Themen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN IN ENNS

14.11.2018	Offenes Gruppentreffen. Thema: Psychische Probleme – was können wir selbst zu Verbesserung tun?
28.11.2018	***
12.12.2018	Offenes Gruppentreffen. Thema: Umgang mit Feiertagen
26.12.2018	Ferienzeit / kein Treffen
09.1.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Familie, Partnerschaft, Kinder, Trennung,... meistern – wie geht es dir damit?
23.1.2019	***
13.2.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Freizeit! Boogie tanzen, Radfahren, Gitarre spielen,... - und was tut dir gut?
27.2.2019	***
13.3.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Konflikte und Lösungsmöglichkeiten
27.3.2019	***
10.4.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Psychische Erkrankung und Würde
24.4.2019	***
15.5.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Umgang mit Veränderung
29.5.2019	***
12.6.2019	Offenes Gruppentreffen. Thema: Gastvortrag
26.6.2019	***
Juli, August	Ferienzeit / kein Treffen
11.9.2019	Start in den Herbst

*** zu diesen Terminen ist die Teilnahme begrenzt und nur nach vorheriger Rücksprache sowie vorherigen Besuchen der „Offenen Gruppentreffen“ möglich.