

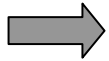
Kontakt: Hilde Mittlböck, 4774 St.Marienkirchen, Lindenedt 6

Tel. 0664/ 1142039; E-Mail: hilde.mittlboeck@gmail.com

P R O G R A M M

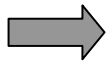
Herbst-Winter 2018/19

<http://www.vereinsonnenstrahl.jimdo.com/>



Donnerstag, 20. September 2018

Elternstammtisch – Präsentation des Kurzfilms über Lara (Tochter unserer Obfrau) und ihrem Begleithund Andorf, Gasthaus “Dorfwirt”, **20 Uhr**

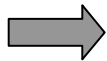


Donnerstag, 4. Oktober 2018

Vortrag: LIFEtool – computerunterstützte Kommunikation für Menschen mit Behinderung „Lebenswerkzeuge“, die den Zugang zu Kommunikation ermöglichen und beim Spielen, Lernen und im täglichen Leben wirkungsvoll helfen.

Referentin: Romana Malzer

Andorf, Gasthaus “Dorfwirt”, **19:30 Uhr!!!**



Samstag, 13. Oktober 2018

Autogenes Training im F I M Schärding! von 15:00 – 16:30 Uhr

Inhalt: Was ist Autogenes Training? Vorteile? Praktische Anwendung!

Leitung: Philipp Feichtinger, BEd. Naturheiltherapeut, Seminarleiter für Autogenes Training

Rechtzeitige Anmeldung erbeten: Fr. Mittlböck 0664/11 42 039

10 € Kursgebühr übernimmt für Mitglieder der Verein “Sonnenstrahl”

Bewegung und Entspannung im Wasser im LKH Schärding

gibt es wieder von Nov. 2018 bis Ende April 2019! Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben!



Donnerstag, 29. November 2018

Workshop: Adventkranzbinden und Weihnachtsfeier

Andorf, Gasthaus “Dorfwirt”, ab **19 Uhr**



Freitag, 14. Dezember 2018

Rundgang Lichterspiele mit anschl. gemütl. Beisammensein (**bitte anmelden!**)



Donnerstag, 17. Jänner 2019

Elternstammtisch

Andorf, Gasthaus “Dorfwirt”, **20 Uhr**



Donnerstag, 14. Februar 2019

Vortrag: Burnout Prophylaxe

- Allgemeines – Warnhinweise – Zeit/Stress
- Folgen für die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden

Referentin: Bettina Horninger

Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin, Dipl. Cranio Sacral Praktikerin, Dipl. Kinesiologin

Andorf, Gasthaus “Dorfwirt”, **19:30 Uhr !!!**

Kinderbetreuungsdienst des Vereins „Sonnenstrahl“- Hilfe für behinderte Menschen
Maria Rittberger 07763/2606 *Fesel Veronika 0650/3462351**

Für Mitglieder des Vereins sind 25 Betreuungsstunden kostenlos.
Bitte persönliche Terminvereinbarung, auch am Wochenende.

S p e n d e n k o n t o :

Raiffeisenbank Andorf IBAN AT25 3445 5000 0611 6206 BIC RZ00AT2L455