



**Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Aufgrund der Covid-19-Situation können derzeit keine persönlichen Treffen der **Selbsthilfegruppe Asthma, Allergie & COPD** im Ordensklinikum Linz stattfinden. Wir bieten Ihnen daher ein **Selbsthilfe Online-Programm via Zoom** und laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

**Do, 8. April 2021, 17-18 Uhr**

### **Essen und Trinken bei COPD – Hilfe zur Selbsthilfe**

Claudia Fraissl BSc, Diätologin, Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Anmeldung bis 6. April: <https://www.reglist24.com/selbsthilfeonline-copd04>

**Mi, 2. Juni 2021, 17-18 Uhr**

### **Atemphysiotherapie und Trainingsempfehlungen**

Ursula Raschhofer MSc, Physiotherapeutin, Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Anmeldung bis 1. Juni: <https://www.reglist24.com/selbsthilfeonline-copd06>

**Mi, 1. September 2021, 17-18 Uhr**

### **Anwendungsschulung von inhalativen Medikamenten**

Michael Fritz, Physiotherapeut, Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Anmeldung bis 31. August: <https://www.reglist24.com/selbsthilfeonline-copd09>

**Mi, 3. November 2021, 17-18 Uhr**

### **Was gibt es Neues bei COPD & Asthma?**

Prim. Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Christopher Lambers, Leiter der Abteilung Pneumologie im Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Anmeldung bis 1. November: <https://www.reglist24.com/selbsthilfeonline-copd11>

Programmänderung vorbehalten

Für die Teilnahme benötigen Sie einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone sowie eine gute Internetverbindung. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie per E-Mail den Web-Link und eine genaue Anleitung für Ihre Teilnahme zugesandt. Vielleicht kann Ihnen jemand aus Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis beim Einstieg behilflich sein.

Wir freuen uns auf die virtuellen Zusammentreffen der Selbsthilfegruppe – ohne Infektionsrisiko, bequem von zuhause aus!

Mit freundlichen Grüßen

Prim. Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Christopher Lambers

Leiter der Abteilung Pneumologie im Ordensklinikum Linz Elisabethinen

#### **KONTAKT:**

Nähere Infos unter: [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe) oder **0732/7677-4580**

**Anmeldung** zum monatlichen, elektronischen **Selbsthilfe-Newsletter** unter: [selbsthilfe@ordensklinikum.at](mailto:selbsthilfe@ordensklinikum.at)