

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

ACHTUNG: Wer keine Zuschriften mehr möchte bitte unter dieser Nr. anrufen, danke! 0732 / 79 76 66

Christa Katerl
shgkopfweh@gmail.com
www.shgkopfweh.at

Linz, im Juni 2019

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum Kennenlerntag im Frühjahr einladen zu dürfen:

Kennenlerntag 2019 der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ

Samstag, 22 Juni 2018, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: vor Gasthaus Bratwurstglöckerl
Angerholzerweg 38, 4020 Linz

„Nordic Walking mit Marika“



Marika zeigt uns die richtige Nordic Walking Technik, Kraft-Koordination und Dehnungsübungen!

Gleich mit dem Nordic Walking Outfit und Stöcken zum Treffpunkt kommen! Wer möchte kehrt mit uns noch auf ein Mittagessen im Bratwurstglöckerl ein!

Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Herzliche Grüße

Marion Humer

Christa Katerl

Ida Gall

Gerda Schwarz