

## **SELBSTHILFEGRUPPE**



**1**

**4**

**M**

**A**

**I**

**Aroma -  
Therapie**

**Hochenburger  
Martina**

## **UNTERLEIBSKREBS**

Wir alle wissen wie sehr Gerüche Empfindungen hervorrufen kann. Warum das nicht gezielt für unser Wohlbefinden einsetzen??

Die Anwendung von (hochwertigen!) ätherischen Ölen und Hydrolaten ist weit verbreitet, auch in Kliniken. Aromen können zum Entspannen, Wohlfühlen und Aktivieren der Selbstheilungskräfte verwendet werden.

Frau Martina Hochenburger wird uns diesen Abend Wirkmechanismen, verschiedene Anwendungsformen und Kontraindikationen von ätherischen Ölen näher bringen. Auch werden wir einfache Rezepte für den Hausgebrauch erfahren.

Martina Hochenburger ist diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie diplomierte Aromapraktikerin und Kräuterpädagogin.

**DIENSTAG 14. Mai 2019 18 – 20 Uhr**

Ordensklinikum Linz, Barmherzige Schwestern, Seminarraum