

# MULTIPLES MYELOM

## Selbsthilfe Österreich



Online-Veranstaltung  
für Patient\*innen, Angehörige  
und Interessierte

<http://www.multiplesmyelom.at/>  
<https://www.myelom-am-telefon.com>  
<https://www.facebook.com/multiplesmyelom/>  
[www.instagram.com/multiples\\_myelom\\_selbsthilfe](http://www.instagram.com/multiples_myelom_selbsthilfe)

**Mittwoch, 5. Mai 2021; 16:00 bis 18:00**

Ein Klick auf [www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at) und Sie sind dabei.

## „Das Myelom im Gespräch“

mit



**Elisabeth HÜTTERER**

**Diätologin an der Medizinischen Universität Wien**  
Universitätsklinik für Innere Medizin I, Klinische Abteilung für Onkologie

zum Thema

## „DER KREBS GEHÖRT NUN ZU MEINEM LEBEN –

**Ernährung im Alltag“**

mit Antworten auf Fragen zu:

- Wie soll ich mich grundsätzlich während der Therapie ernähren? -----
- Kann ich durch Ernährung dem Körper helfen die Chemotherapie vor-und nachzubereiten und somit den Krebszellenabbau unterstützen?
- Wie kann ich meinen Körper bei Nebenwirkungen unterstützen, ohne die Wirkung der Therapie zu mindern?
- Wie helfe ich mir bei Durchfall/Verstopfung/Blähungen/Völlegefühl/Sodbrennen?
- Was tun bei Mundschleimhautentzündungen/Kau-und Schluckstörungen?
- Wie kann ich den Verlust an Knochenmasse verhindern? ----- u.a.m.

Wir, Ihr Myelom-Team, freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bleiben Sie weiterhin gesund und stabil in diesen herausfordernden Zeiten!

Senden Sie Ihre Fragen **v o r a b** an:  
E-Mail: [a.wittmann@multiplesmyelom.at](mailto:a.wittmann@multiplesmyelom.at)  
SMS: 0664/5228123

Mit freundlicher Unterstützung der

