



Einladung

Vortrag Schlafstörungen

Informationsveranstaltung Schlafstörungen, Schnarchen und Schlafapnoe
am **3.Mai 2019 um 18h** im

Salzkammergut-Klinikum Gmunden Vortragssaal 2

Miller-von-Aichholz-Straße 49 4810 Gmunden

Thema: **Vom Schnarchen zur gefährlichen Schlafapnoe**

Referentin: Somnologin Dr. Juliane Rudnik



Sicher kennen Sie jemand, der nachts schnarcht. Dies kann aber die Vorstufe der Krankheit Schlafapnoe (Atemstillstand im Schlaf) sein. Dies betrifft ca. 700.000 Österreicher.

Wir wollen über die Krankheit und Symptome informieren, den Weg zur Diagnose und zur Therapie aufzeigen. Schlafapnoe kann ambulant im eigenen Bett getestet werden. Auch Schlaganfall, Bluthochdruck, Demenz, Diabetes und Herzkrankheiten stehen in engem Zusammenhang mit schlafbezogenen Atmungsstörungen wie Schlafapnoe.

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Der Eintritt ist frei.

Kontakt: Obmann Josef Hoza Selbsthilfe Schlafapnoe Österreich

Tel.: 0664 15 08 627 wochentags von 9 – 16h

Email: kontakt@schlafapnoe-shg.at

Internet www.schlafapnoe-shg.at