

Gemeinsam STATT EINSAM



Psychosoziale Selbsthilfegruppe für Betroffene & Angehörige

Angst- & Panikattacken, Burnout oder Depressionen bestimmen dein Leben? Dann komm zu unserer Selbsthilfegruppe!

Du wirst in der Gruppe eine neue Art von Solidarität durch ebenfalls Betroffene & Angehörige erfahren. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch kann dir helfen und dich in deiner Situation unterstützen.

Gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Workshops oder Fachvorträge sollen dir Lebensfreude und Lebensqualität zurückbringen.

Wann? 2.ter Mittwoch im Monat (ab Sep. 22)

18.00 Uhr (ca. 1,5 Std.)

Wo? Feldkirchen an der Donau

Bei Fragen oder mehr Informationen:

Katrin Peilsteiner

katrin.peilsteiner@aon.at



Teilnahme kostenlos und unverbindlich.