

GESUNDE TERMINE

■ Selbsthilfegruppen

>> **26.2.:** Stammtisch der Vereinigung der Dialyse-Patienten und Nierentransplantierten, Volkshaus Dornach, 16 Uhr

>> **28.2.:** Familienvormittag der Sonnenkinder 21 – Elterninitiative Down-Syndrom, EKIZ Rundum, Ing.-Stern-Str.

35, Beginn um 9.30 Uhr

>> **2.3.:** Therapieturnen Morbus Bechterew, Paul-Hahn-HTL, 19 Uhr

>> **2.3.:** SHG B.O.L.O. – Burnout and Live on, Fachambulatorium OÖGKK, Garnisonstraße 1a, ab 18.30 Uhr

>> **3.3.:** Blaues Kreuz – SHG für Alkoholranke und Angehörige, Fachambulatorium der OÖGKK, Garnisonstraße 1a, Beginn um 18.30 Uhr

>> **5.3.:** MS-Turnen des Multiple Sklerose Regionalclubs Linz-Umgebung, AKh, Bau 3, ab 15.30 Uhr

>> **5.3.:** Clubabend des GEA Club Linz, Gemeinschaft entwöhnter Alkoholiker, Grenzweg 2b, 19 Uhr

Selbsthilfegruppe für Kopfschmerz-Geplagte

Die Selbsthilfegruppe Kopfweh ist für viele Betroffene in Linz eine wichtige Anlaufstelle.

■ LINZ (red). Seit mittlerweile sieben Jahren bietet die Selbsthilfegruppe Kopfweh Hilfe für alle, die an Migräne, Cluster, Spannungskopfschmerz oder einer anderen Kopfschmerzart leiden. Rund 100 Betroffene finden bei den regelmäßigen Treffen gegenseitige Unterstützung und Verständnis. Begleitet wird die Gruppe von Christian Lampl, Leiter des Kopfschmerzzentrums im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern. Bei den kostenlosen Treffen werden auch Fachvorträge gebo-



Kopfschmerzen sind heutzutage das am weitesten verbreitete Volksleiden.

Foto: Jasmin Merdan/Fotolia

ten. So informiert beim ersten Treffen im Jahr 2015, am 11. März, Christine Schweiger darüber, wie sich Kopfschmerzen ohne Medikamente behandeln



„Es gibt mehr als 200 verschiedene Arten von Kopfweh. Alle Betroffenen sind uns willkommen.“

CHRISTA KATERL

Foto: privat

lassen. Alle Interessierten sind ab 19 Uhr ins Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern eingeladen. Nach dem Vortrag können die Teilnehmer über ihren Umgang mit dem Schmerz sprechen und andere Betroffene kennenlernen. Infos: www.shgkopfweh.at 1250025