



Neu sind Selbsthilfegruppen nicht, aber sie haben sich bewährt!

Eine Selbsthilfegruppe dient dem Erfahrungsaustausch und der Information von Betroffenen und Angehörigen und bietet die Möglichkeit Menschen zu treffen die gleich fühlen, Ihnen zuhören, mit denen Sie reden können und die Sie verstehen. Das Ziel ist in erster Linie für sich selbst passende Lösungsansätze zu finden. Eine Selbsthilfegruppe kann eine Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten sein, ersetzt aber keine Therapie und bedeutet nicht Beratung oder Nachbarschaftshilfe.

Wir informieren Sie gerne über alle Selbsthilfegruppen in Oberösterreich.



Dachverband der Selbsthilfegruppen
OÖGKK Fachambulatorium
4021 Linz, Garnisonstraße 1 a / 2. OG
Tel.: 0732 / 79 76 66, Fax: DW 14
E-mail: office@selbsthilfe-ooe.at
www.selbsthilfe-ooe.at

Bürozeiten:
Mo – Do von 9.00 – 15.00 Uhr
ZVR: 123140152



Mehr Lebensqualität durch Selbsthilfe



stärker durch Solidarität





Die Selbsthilfe Oberösterreich

Die Selbsthilfe OÖ, Dachverband der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen in Oberösterreich, wurde im Juni 1990 durch den Zusammenschluss von 22 Selbsthilfegruppen gegründet und hat sich aus bescheidenen Anfängen zu einer großen Dachorganisation entwickelt, die derzeit zirka 420 Selbsthilfegruppen individuell betreut. Wir sind ein gemeinnütziger Verein und unser Tätigkeitsbereich erstreckt sich auf das Bundesland Oberösterreich. Unterstützt werden wir vom Land OÖ, dem Magistrat der Stadt Linz und der OÖ Gebietskrankenkasse.

Zu den Hauptaufgaben zählen die Unterstützung, Koordinierung, Beratung, Information und Betreuung von Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich.

Die Mitgliedschaft für Selbsthilfegruppen ist kostenlos!

Aktivitäten

- Unterstützung und Förderung der Tätigkeit aller oberösterreichischen Selbsthilfegruppen (SHG) im Gesundheits- und psychosozialen Bereich
- Vermittlung von rat- und hilfesuchenden Betroffenen oder Angehörigen an die entsprechenden SHG
- Beratung bei der Neugründung einer SHG
- Praktische Unterstützung der SHG
 - Räume für Gruppentreffen
 - Hilfe bei der Erstellung von Foldern
 - Kopierarbeiten
- Praxisbezogene Workshops für SHG
- Einzel- und Gruppencoaching für SHG
- Aktuelle Präsentation der SHG auf unserer Homepage
- Öffentlichkeitsarbeit – z.B. Vorträge an OÖ Krankenpflegeschulen
- Gütesiegel für „Selbsthilfefreundliche Krankenhäuser“



Publikationen



**Informationsblatt
Lichtblick**
viermal jährlich
Auflage je 6.000 Stück

**Selbsthilfgruppen-
verzeichnis**
alle zwei Jahre
Auflage 5.500 Stück

Der Lichtblick und das Selbsthilfgruppenverzeichnis ergehen an ÄrztInnen, Apotheken und Krankenhäuser in Oberösterreich, an öffentliche Institutionen und Körperschaften, welche an der Arbeit von Selbsthilfegruppen interessiert sind oder interessiert sein sollten.