

Lebensphase Wechseljahre

Die Lebensphase „Wechseljahre“ ist für die meisten Frauen eine Herausforderung – manchmal von Unsicherheit begleitet.



Einen besonderen Stellenwert bekommt das „Abschied nehmen“: Der Zyklus, der uns Jahrzehnte begleitet hat, verändert sich, hört langsam oder plötzlich auf. Die biologische Fruchtbarkeit geht zu Ende.

Die Hitze des Neuanfangs bringt uns in Wallung! Wie gehen wir damit um?

Welche „Beschwerden“ können sich in dieser Zeit der Hormonumstellung bemerkbar machen?

Wie lang dauert diese Umstellungsphase?
Was ist alles „normal“?

Die Referentin möchte den Frauen u.a. gynäkologisches Wissen anbieten, ihnen die Angst vor den Wechseljahren nehmen und sie auch ermutigen, sich mitten im Leben mit dem Alterwerden auseinanderzusetzen und als Frau neu zu entdecken.

Mittwoch 8. November 2017 von 17.30 – 21.30 Uhr

Volkshaus Dornach-Auhof – Niedermayrweg 7, 4040 Linz

Referentin: Monika Kastner – Dipl. med. techn. Assistentin
verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Söhnen, beschäftigt
sich seit über 20 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit

Weitere Informationen: Karin Lamplmair – Tel.: 0664 8143611

E-Mail: kontakt@spuren-im-leben.at – www.spuren-im-leben.at

Freiwillige Spenden werden für die ehrenamtliche
Tätigkeit der ARGE „Spuren im Leben“ verwendet.